

Formazione in aula virtuale

CSV EMILIA ODV

Via Bandini 6 Parma

(sede legale)

Via Capra 14/C Piacenza

Viale Trento e Trieste 11 Reggio Emilia

CF 92077570346

IL MENTAL COACHING PER VOLONTARI

Il mental coaching, molto in uso in campo sportivo ed aziendale, mira a sviluppare prospettive nuove con le quali guardare alla propria esperienza. L'obiettivo è allenare la mente ad esplorare le sue straordinarie capacità per motivarsi e motivare, al fine di mantenere nel proprio agire volontario tutto ciò che funziona e migliorare quanto è meno efficace anche in tempi di crisi.

Docente

Davide Finocchietti

Mental Coach

La partecipazione è gratuita

Iscrizioni al link

<https://forms.gle/QtyJPhXZb1gv6xcaE9>

Per informazioni

formazione@forumsolidarieta.it

0521/228330

**Gli incontri si svolgeranno
ad invito**

**in un'aula virtuale attraverso
l'applicazione Zoom per un
massimo di 50 partecipanti**

**Tutti gli iscritti riceveranno
un tutorial per l'utilizzo di Zoom
e un link da cui accedere
all'orario previsto per gli incontri**

Lunedì 4 maggio	INTRODUZIONE al mental coaching <u>MODULO 1</u> COMUNICARE A DISTANZA Le riunioni in videocall: la comunicazione efficace in gruppo quando il mezzo è forzato
Venerdì 8 maggio	<u>MODULO 2</u> SFIDE E FALLIMENTI Trasformare ciò che ci accade in ciò che desideravamo
Mercoledì 13 maggio	<u>MODULO 3</u> OLOCRAZIA ORGANIZZATIVA Come i responsabili possono ottenere il massimo chiedendo il minimo, soprattutto quando la comunicazione è difficile
